

Consumo de tabaco como factor de riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus

García, D; Acosta, C; Torre Esteche, V; Díaz, M; Artola, F. Universidad de la República UdelaR. Hospital Maciel. Montevideo. Uruguay torres.esteche@gmail.com

Introducción

El 21 % de la población uruguaya fuma tabaco y el 6% tiene Diabetes Mellitus (DM).

Algunos trabajos han señalado que los fumadores presentan mayor riesgo de DM que los no fumadores, tendencia que se mantiene también en fumadores pasivos. También se ha descrito que el tabaquismo favorece la insulinoresistencia.

Objetivos

- Describir las características demográficas , intensidad de consumo, dependencia a la nicotina y adherencia al tratamiento, de los pacientes tabaquistas atendidos en un hospital público en forma ambulatoria.
- Evaluar la prevalencia de Diabetes Mellitus en dicha población.

Material y Métodos

Estudio descriptivo retrospectivo de cohorte histórica.

Población: adultos que ingresaron al programa multicomponente de cese de tabaco ambulatorio del Hospital Maciel, en el período 2011-2017.

Variables analizadas:

- Edad
- Sexo
- Número de cigarrillos/día
- Dependencia a la nicotina
- Número de consultas
- Abstinencia a los 3 meses
- Diabetes Mellitus

Resultados

Se registraron para consulta 482 fumadores , de los cuales 332 iniciaron el programa de cesación.

54% sexo femenino
 Media de edad 54 años
 Media de consumo 33 cigarrillos día
 Recibieron tratamiento farmacológico 100% (TRN, Bupropión, vareniclina)

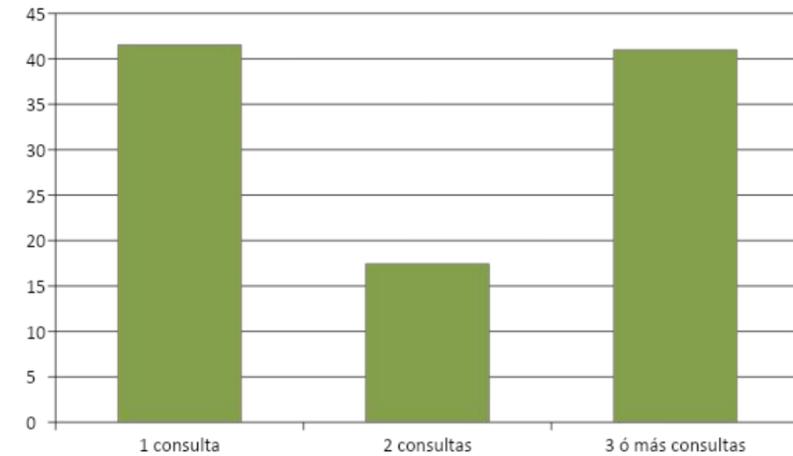
41% concurrió solo a la 1º consulta
 41% concurrió a ≥ 3 consultas

61,4% fuma > 20 cigarrillos/día
 83% (270/332) alta dependencia

20% abstinencia a 3 meses (116/332)

Prevalencia DM 12,6%

Consultas



DM	Frecuencia	Porcentaje
SI	42	12,65%
NO	290	87,35%
Total	332	100%

Conclusiones / Recomendaciones

En la población atendida en un programa público de cese de tabaco, se encontró un elevado consumo , alta dependencia y baja adherencia al tratamiento.

La prevalencia de DM fue mayor que en la población general, lo cual puede ser considerado en la entrevista para potenciar la motivación en cesación de tábaco, intensificar el tratamiento y hacer énfasis en el control de peso, en este grupo de pacientes.

Dado que existiría mayor prevalencia de DM en fumadores , podría sugerirse la pesquisa anual de DM en todo fumador, al igual que en paciente s con otros factores de riesgo aumentados para el desarrollo de esta enfermedad.

Bibliografía:

- Encuesta mundial de tabaquismo en adultos. Uruguay, 2017. Recuperado de: <http://www.ine.gub.uy/emta>
 Pan A, Wang Y, Talaei M, Hu F, Wu T. Relation of active, passive, and quitting smoking with incident type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. Lancet Diabetes Endocrinol. 2015; 3: 958-67.
 Campagna D, Alamo A, Di Pino A, Russo C, Calogero A E, Purello F, et al. Smoking and diabetes: dangerous liaisons and confusing relationships. 2019;11:85.