



Día Mundial Sin Tabaco 2023

**Cultiva alimentos,
no tabaco**



Jornada Hospital Maciel

Asistente Dra. Mariana Díaz –
Clínica Médica “3”



IMPORTANCIA



1/3 de la población mundial fuma



Mueren 5 M de personas/año.



Único producto de consumo que mata al 50%, cuando se usa de la forma recomendada por su fabricante.





IMPORTANCIA

- Gran problema de la salud pública a nivel mundial.
- Patología altamente frecuente en la práctica clínica
- Déficit en correcto abordaje





TABAQUISMO

La OMS define al tabaquismo como una enfermedad crónica adictiva que evoluciona con recaídas.



1.

Ministerio de Salud Pública. Guía Nacional para el abordaje de tabaquismo. Uruguay. 2009.

PROGRAMAS HOSPITALARIOS

- Evita pérdida de oportunidades
- Trata síntomas de abstinencia
- Aumentar éxito en el cese
- Disminución de costos en salud.
 - Acorta la estadía
 - Disminuye los reingresos



TRATAMIENTO: ESTRATEGIAS

- Averiguar
- Breve Consejo
- Cesación



1.

Ministerio de Salud Pública. Guía Nacional para el abordaje de tabaquismo. Uruguay. 2009.





TRATAMIENTO ESTRATEGIAS

- **APOYO PRESENCIAL :**
 - + **MOTIVACIÓN**
 - + **ESTRATEGIAS DE TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL**
- **APOYO FARMACOLOGICO**

1.

Ministerio de Salud Pública. Guía Nacional para el abordaje de tabaquismo. Uruguay. 2009.



GRACIAS

- Policlínica de Cese de Tabaco
- Lunes hora 12:00
- Viernes hora 10:00

